

Anmälan om specialkost

Namn: Basgrupp:

1. Ansökan om specialkost av ickemedicinska skäl.

Kryssa i vilken kost som önskas:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Vegetarian | <input type="checkbox"/> Vegan |
| <input type="checkbox"/> Laktovegetarisk kost (Vegetarisk + mjölk) | <input type="checkbox"/> Ej blodprotein |
| <input type="checkbox"/> Lakto-ovo-vegetarisk kost (vegetarisk + mjölk + ägg) | <input type="checkbox"/> Ej fläsk |

2. Ansökan om specialkost av medicinska skäl för elev med födoämnesallergier eller vid sjukdom som kräver specialkost.

Kostintyg krävs för denna typ av specialkost. Intyget kan vara journalutskrift från 1177 från legitimerad sjukvårdspersonal som styrker behovet av specialkost.

- Bifogar aktuellt kostintyg**

Kryssa i vad som ska uteslutas:

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gluten (Celiaki) | <input type="checkbox"/> Fisk | <input type="checkbox"/> Sojaprotein |
| <input type="checkbox"/> Ägg | <input type="checkbox"/> Mjölprotein | <input type="checkbox"/> Baljväxter (ärtor, bönor, linser) |
| <input type="checkbox"/> Nötter/mandel.
Specificera: _____ | <input type="checkbox"/> Annat, specificera:
_____ | |

Egenvårdsdokument ska bifogas för korrekt handläggning av eventuell allergisk reaktion.

3. Laktosintolerans

Vid laktosintolerans tål man en viss mängd laktos och hur mycket man tål är individuellt. I de flesta fall fungerar vanligt smör och margarin som smörgåspålägg, då de innehåller endast en liten mängd laktos. Många gånger räcker det att ta bort drickmjölken vid laktosintolerans. *Kryssa i vad barnet har behov av:*

- Laktosfri dryck
- Helt laktosfri mat och dryck
- Laktosfritt smörgåsmargarin

4. Individuell anpassad kost

En individuell anpassad kost kan erbjudas vid särskilda behov. Kontakta skolsköterskan om behov finns. Bedömning av behov av anpassad kost görs i elevhälsoteamet och bifogas ansökan av specialkosten. Behovsbedömningen gäller för en bestämd tid och följs upp av elevhälsoteamet i samarbete med vårdnadshavare.

- Bifogar behovsbedömning/information från elevhälsan

Blanketten lämnas till skolsköterskan

Vid förändring av kosten ska en ny blankett fyllas i. Det är viktigt att köket och skolsköterskan meddelas om ditt barn inte längre behöver specialkost.

Avanmälan vid frånvaro

Om ditt barn är sjuk eller ledig skickas ett mail till vår kock sammy.pyhtinen@fyrenekalmen.se då de ej behöver tillaga specialkost till ditt barn den dagen.

- Jag som vårdnadshavare kommer ansvara för att kontakta Fyrens kockar vid frånvaro.

Samtycke

Jag samtycker till att kockarna i köket på Fyren EkAlmen har tillgång till informationen om specialkost under läsåret/.....

.....Datum:
Vårdnadshavares underskrift Namnförtydligande

.....Datum:
Vårdnadshavares underskrift Namnförtydligande

.....Datum:
Skolsköterskas underskrift Namnförtydligande