

Anmälan om specialkost

Namn: Basgrupp:

1. Anmälan om specialkost av ickemedicinska skäl.

Kryssa i vilken kost som önskas:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Vegetarian | <input type="checkbox"/> Vegan |
| <input type="checkbox"/> Laktovegetarisk kost (Vegetarisk + mjölk) | <input type="checkbox"/> Ej blodprotein |
| <input type="checkbox"/> Lakto-ovo-vegetarisk kost (vegetarisk + mjölk + ägg) | <input type="checkbox"/> Ej fläsk |

2. Anmälan om specialkost av medicinska skäl för elev med födoämnesallergier eller vid sjukdom som kräver specialkost.

Kostintyg krävs för denna typ av specialkost. Intyget kan vara journalutskrift från 1177 från legitimerad sjukvårdspersonal som styrker behovet av specialkost.

- Bifogar aktuellt kostintyg**

Kryssa i vad som ska uteslutas:

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gluten (Celiaki) | <input type="checkbox"/> Fisk | <input type="checkbox"/> Sojaprotein |
| <input type="checkbox"/> Ägg | <input type="checkbox"/> Mjölprotein | <input type="checkbox"/> Baljväxter (ärtor, bönor, linser) |
| <input type="checkbox"/> Nötter/mandel.
Specificera: _____ | <input type="checkbox"/> Annat, specificera:
_____ | |

Beskriv barnets reaktion vid intag av det födoämne barnet är allergisk mot. (Ex klåda på kroppen, utslag, ont i magen, andningsbesvär eller liknande.)

3. Anmälan om specialkost för laktosintolerans

Vid laktosintolerans tål man en viss mängd laktos och hur mycket man tål är individuellt. I de flesta fall fungerar vanligt smör och margarin som smörgåspålägg, då de innehåller endast en liten mängd laktos. Många gånger räcker det att ta bort drickmjölken vid laktosintolerans. *Kryssa i vad barnet har behov av:*

- Laktosfri dryck
- Helt laktosfri mat och dryck
- Laktosfritt smörgåsmargarin

Blanketten lämnas till skolsköterskan

Vid förändring av kosten ska en ny blankett fyllas i. Det är viktigt att köket och skolsköterskan meddelas om ditt barn inte längre behöver specialkost.

Avanmälan vid frånvaro

Om ditt barn är sjuk eller ledig skickas ett meddelande på Schoolsoft till vår kock Sammy Pyhtinen, då de ej behöver tillaga specialkost till ditt barn den dagen.

- Jag som vårdnadshavare kommer ansvara för att kontakta Fyrens kockar vid frånvaro.

Samtycke

Jag samtycker till att kockarna i köket på Fyren EkAlmen har tillgång till informationen om specialkost under läsåret/.....

.....Datum:
Vårdnadshavares underskrift Namnförtydligande

.....Datum:
Vårdnadshavares underskrift Namnförtydligande

.....Datum:
Skolsköterskas underskrift Namnförtydligande